



Vi som Växers kostpolicy

Vi som Växer serverar två av tre rekommenderade huvudmål till barnen under deras dag på förskolan. Så långt det är möjligt försöker vi tillreda maten med så få färdiglagade produkter som möjligt. Det är vanligt att barnen är mer villiga att prova nya maträtter på förskolan än i hemmet. Att därför erbjuda ett variationsrikt innehåll på matsedeln och låta barnen få erfarenhet av nya smaker är något vi lägger stor vikt vid. Vi vill lägga grunden till goda kostvanor och serverar därför mycket frukt och grönsaker. Vårt mellanmål består av frukt och grönt, och barnen får äta så mycket de orkar.

Vår ambition är att köpa närproducerade och/eller ekologiska, kravmärkta produkter när det är möjligt och prisvärt. De barn samt personal som av medicinska skäl behöver specialkost skall kunna uppvisa läkarintyg. Annat kostönskemål, som vegetarisk, vegan eller fläskfri kost ska vara varaktigt. Vi anställer utbildade kockar som ansvarar för att gällande näringsrekommendationer och nya rön kring barn och kost beaktas.