



Riktlinjer vid sjukdom

Grundregel: Barnets allmäntillstånd är avgörande för om det kan vara i förskolan. Barnet skall orka delta i planerade aktiviteter, som kan innebära utevistelse i flera timmar. Ett sjukt barn behöver ta det lugnt och behöver din närhet och omsorg. I förskolan har vi många barn och det kan därför vara svårt att ge den omsorg som ditt sjuka barn behöver. Vi ser ditt barn dagligen i verksamheten och har ansvar för att alla barn mår bra då de är hos oss. Barn som verkat pigga på morgonen kan plötsligt insjukna. Barn kan vara pigga hemma men ändå inte klara av aktiviteterna på förskolan. Vi på förskolan bedömer om ditt barn klarar av att vara kvar på förskolan och ringer dig om barnet skulle insjukna under dagen. Det är därför viktigt att dina telefonnummer är aktuella. Så att vi kan nå dig snabbt. Om barnet har varit sjukt en längre tid kan det vara bra att mjukstarta med bara ett par timmar om dagen den första tiden. Vi önskar ett intyg från BVC eller sjukvården när allergikost skall tillagas, det använder kocken som underlag för sin dokumentation och avdelningspersonalen för sin hantering vid eventuella symptom och medicinering.

Sjukanmälan vi vill att du meddelar dig till avdelningen innan kl. 8.30 när barnet ska vara hemma, men meddela oss också dagen innan ni planerar att komma tillbaka senast klockan 15.

Förkylning orsakas av virus och sprids via droppinfektion och är mycket smittsamt. Det är inte ovanligt att barn är förkylda 5-6 gånger per år. Smittorisken är som störst alldeles när en förkylning bryter ut, även om man smittar 1-2 dagar innan man har symptom. Barnet ska vara hemma då det är "nyförkyld" och vid kraftig snuva. Vid hosta kanske barnet inte får sova ordentligt och blir då rejält medtaget på grund av det och bör då stanna hemma, man får bedöma från fall till fall på hur medtaget barnet är.

Feber visar att någon slags infektion finns i kroppen. Kroppen motarbetar bakterier och virus med febern. Barnet ska vara hemma då det har feber, samt ett extra feberfritt dygn.

Maginfektioner orsakas av virus och är mycket smittsamt. Ofta är flera personer sjuka samtidigt i familjen eller på förskolan. Barnet kan kräkas, få diarré, feber och/eller ha smärtor i magen. Man måste vara hemma från förskolan till dess att barnet äter som vanligt och inte har kräcks eller haft diarré under minst två dygn (48tim). Barnet smittar även efter att det blivit symptomfritt. Det är viktigt att kontrollera att magen tål vanlig föda.

När vi har många fall av maginfektioner vill vi att ni även håller syskon hemma för att minimera smittspridningen i förskolan. Vid tarminfektioner och tarmvirus har handsprit inte lika bra effekt som tvål och vatten vid handtvätt.

Höstblåsor kan barn få i mun och svalg och ibland runt munnen, de kan även sätta sig på händer, fötter och på skinkorna. Sjukdomen kan ge lätt feber och det kan göra ont att äta och vara svårt att sova. Infektionen kräver ingen behandling och barnet kan vara på förskolan även om de har blåsor men i övrigt mår bra. Barnet ska dock vara hemma om det är medtaget och inte kan delta i våra aktiviteter.

Ögoninfektioner smittar genom direkt kontakt och man måste vara hemma tills ögonen är helt fria från var.

Springmask är små sytrådsaktiga maskar som ger klåda i stjärten och ibland även klåda i slidmyrningen hos flickor. Receptfri behandling finns på apoteket. Det är viktigt att man informerar förskolan om att ditt barn har fått mask eftersom det är mycket smittsamt. Barnet ska vara hemma till det har behandlats.

Streptokocker smittar genom direktkontakt och via leksaker med bakterier. Barnet får ont i halsen, feber och ibland röda utslag. Streptokocker orsakar halsfluss och scharlakansfeber. Barnet ska vara hemma tills det fått minst två dagars antibiotikabehandling.

Svinkoppor (Impetigo) orsakas av streptokocker eller stafylokocker. Det visar sig som sår eller med varblåsor, oftast runt mun och näsa. Blåsorna ska tvättas dagligen och vid svåra fall kan antibiotikabehandling behövas. Barnet ska vara hemma till sårskorporna är helt torra eller tills efter minst två dagars behandling med antibiotika.

Vattkoppor är en av våra barnsjukdomar och orsakas av virus. Det börjar som små röda prickar och i varje prick syns en liten blåsa. Blåsan är först vattenklar, men sjunker sedan in och blir grumlig. Efter ett tag torkar blåsan och det bildas en skorpa. Ofta orsakar vattkoppor stark klåda, det smittar tills alla koppor har torkat och feber kan förekomma. Barnet ska vara hemma till skorpena torkat och allmäntillståndet är bra.

Huvudlöss Beror inte på dålig hygien! Löss hoppar inte heller över till någon annan! Löss sprids via närbkontakt och är mycket smittsamt. Barn som har löss ska behandlas med receptfritt medel som finns att köpa på apoteket. Det är viktigt att kamma barnet med luskam två gånger om dagen i minst två veckor. Glöm inte att kamma hela familjen. Informera förskolan om ditt barn har löss! Barnet ska vara hemma från förskolan för att få behandling och kontroll 6-8 timmar efter behandling.

Medicinering bör inte ske på förskolan. Du kan be läkaren om antibiotika som ges morgon och kväll istället för tre gånger om dagen. Barnet bör vara hemma de första dagarna så att eventuell smitta har brutits ner och man har hunnit se om penicillinet verkat. Naturligtvis ger vi livsnödvändig medicin för t ex astma eller diabetes, om det skulle vara aktuellt. Glöm inte att informera oss på förskolan om ditt barn har någon konstaterad allergi eller annan sjukdom som barnet medicineras för. Vi behöver även ett intyg från BVC eller sjukvården som vi använder i vår dokumentation (egen kontroll - livsmedel och vid eventuell medicinering vid symtom).

Vad gör vi på förskolan för att undvika smittspridning?

Att hålla en förskola fri från infektioner är omöjligt men vi försöker genom att hålla på nedanstående hygienregler;

- Vi hjälper barnen med regelbunden handtvätt med tvål och vatten, innan maten, efter toalettbesök, varje gång innan man kommer in från uteaktivitet och självklart vid behov.
- Vi tvättar regelbundet leksaker, textilier och torkar hyllor mm i lekrummen.
- Vi har daglig kvällsstädning på våra förskolor.
- Vi torkar skötbord med tvättsprit.
- Vi använder bara pappershanddukar efter handtvätt.
- Vi använder engångshandskar vid blöjbyten.
- Vi är ute mycket.

Källor:

www.socialstyrelsen.se (smitta i förskolan)

<https://www.1177.se/>

www.lusfri.se

www.maginfluensa.se

www.smittskyddstockholm.se

Upprättad: 2009-11-16

Rev: 2010-10-11, 2020-02-01